



**Sibylle Kannmacher**

## **Was ist Potenzialtraining?**

Das **IPE-Potenzialtraining** ist ein regelmäßiges und wertvolles Gruppentraining, das wöchentlich stattfindet. Es gibt den Kindern die Möglichkeit, das **Gehirn**, also das **Denken**, die Kreativität, Antrieb und **Lebensfreude** hochprofessionell und wirksam zu **trainieren**, so wie es im Sportunterricht schon für den Körper geschieht.

Das Institut für Potenzialentfaltung (IPE) bietet deutschlandweit Unterstützung bei Schwierigkeiten und Blockaden in den Bereichen Schule, Lernen und Prüfungen. Die gezielte Förderung von Kindern und Jugendlichen spielt eine immer größere Rolle, um zunehmenden Leistungsanforderungen in Schule und Ausbildung gerecht zu werden.

### **Synapsentraining auf höchstem Niveau**

Beim Potenzialtraining lernen Kinder und Jugendliche, was sie tun können, um Lernstoff leichter und mit mehr Spaß zu lernen und sich an Gelerntes besser zu erinnern. Das heißt, sie lernen, optimal zu lernen – ganz gleich für welches Fach oder welche Aufgabe.

### **Qualität und wissenschaftlicher Standard**

Als IPE-Trainer habe ich ausgewählte, erprobte Methoden. Alle Techniken entsprechen den aktuellen wissenschaftlichen Standards aus den Bereichen Konzentration- und Lernttraining, Mentaltraining, Bilaterale Hemisphärenstimulation und Kurzzeitcoaching. Im Potenzialtraining setzen wir diese Methoden kindgerecht um: Die Kinder lernen spielerisch.

### **Mehr Selbstbewusstsein für Kinder**

Im wöchentlichen Training vermittele ich außerdem effektive Methoden, damit Kinder und Jugendliche Stress und Blockaden selbst lösen können. Ein starkes Selbstbewusstsein versetzt Kinder in die Lage, mit Selbstvertrauen in die Zukunft zu blicken und den Anforderungen des Alltages leichter zu begegnen.

Das Potenzialtraining bietet echte, dauerhafte und sehr **wertvolle Bausteine und Lösungen im Leben der Kinder**. Schließlich geht es um die **Zukunft unserer Kinder!**